

**Аннотация**  
**к программе дополнительного образования**  
**физкультурно - спортивной направленности**  
**«Дельфинчик»**

**Актуальность** данной программы состоит в том, что занятия плаванием имеют огромное воспитательное и оздоровительное значение. Они создают условия для воспитания смелости, дисциплинированности, уравновешенности у детей, способствуют развитию умения у детей вести себя в коллективе, помогать друг другу. Умение плавать, приобретенное в детстве, сохраняется на всю жизнь и является навыком, необходимым человеку в самых разнообразных ситуациях.

**Цель** программы: закаливание, укрепление и оздоровление воспитанников для разностороннего физического развития через обучение их плаванию.

**Задачи:**

**1. Оздоровительные задачи:**

- ◆ Укрепить здоровье ребенка.
- ◆ Повышать работоспособность организма, приобщать ребенка к здоровому образу жизни.

**2. Образовательные задачи:**

- ◆ Формировать двигательные умения и навыки.
- ◆ Формировать знание о видах и способах плавания и собственном теле.

**3. Воспитательные задачи:**

- ◆ Воспитывать двигательную культуру.
- ◆ Воспитывать нравственно волевые качества: смелость, настойчивость, чувство собственного достоинства, уверенность в себе.
- ◆ Воспитывать заботу о своем здоровье.

**Объем и сроки освоения программы** определяется содержанием программы и составляет 5 лет.

Общее количество учебных часов, запланированных на 1 год обучения, необходимых для освоения программы – 33 часа.

Режим занятий, периодичность и продолжительность.

Периодичность занятий составляет раза в неделю по 1 часу, с продолжительностью занятия – 10 - 30 мин. Календарный годовой график объединений дополнительного образования предполагает реализацию программы в течение 33 недель.